

# **Ganzheitliche Medizin**

## **Ganzheitliche Medizin**

Gesundheit ist neben Glück, Zufriedenheit und gute Lebensqualität eines unserer höchsten Güter. Keines dieser drei ist selbstverständlich und alle drei stehen in engem Bezug zueinander. Dabei ist Gesundheit keineswegs selbstverständlich. Ob wir gesund sind und uns gesund erhalten hängt von vielen, oft unvorhersehbaren Faktoren ab. Eine ganz wesentliche Rolle für die Gesundheit spielt die Harmonie von Körper und Psyche. Sie schließt die persönliche Entwicklung, das soziale und private Umfeld mit ein. Kummer und Sorgen, Ängste, Stress oder Unzufriedenheit machen die Menschen krank. Jeder Mensch ist ein Individuum und hat einen Anspruch darauf, als solches respektiert zu werden.

In der Hausarztpraxis Dr. Grassl bemühen wir uns, dieses Verständnis in unser ärztliches Handeln einzubringen. Mit Hilfe der gründlichen Diagnostik unter Anwendung moderner Technik wollen wir unsere Patienten auf ihre persönlichen Gesundheitsrisiken hinweisen und sie beraten sowie Krankheiten bereits im Frühstadium erkennen, damit sie noch erfolgreich geheilt werden können.

Wir achten immer auf schonende und besonders ausgewählte Diagnostik nach sorgfältiger Anamneseerhebung. Nicht nur einem einzelnen Organ gehört unser Interesse, wir wollen die gesamte Komplexität des Menschen mit seinen vielfältigen Organsystemen, seiner Psyche und seinem sozialen Umfeld in unsere Überlegungen miteinbeziehen. Wir sind der Überzeugung, dass die ganzheitliche Medizin unseren Patienten eine optimale Betreuung bietet.

Deshalb steht in unserer Praxis das Hausarztprinzip stets im Vordergrund. Wir befassen uns mit Problemen, die von der Umwelt, von der Arbeitswelt oder von persönlichen Ängsten erzeugt werden. Besonders berücksichtigen wir auch die Probleme der alten Menschen, die viel mehr Zuwendung und Betreuung benötigen. Wir suchen möglichst gut verträgliche und milde Therapiewege.

**Praxis Dr. Grassl**

**Boschetsrieder Str. 72**

**81379 München-Sendling**

**Telefon: 089 / 7488940**

**E-Mail: [info@praxis-grassl.de](mailto:info@praxis-grassl.de)**

