

## **Akupunktur**

Nach chinesischer Vorstellung wird der Körper von Energiebahnen durchzogen, die an genau definierten Akupunkturpunkten beeinflussbar sind.

So kann eine Energiestörung durch Akupunkturadeln an diesen Punkten beeinflusst werden, um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen. Diese alternative Heilmethode greift in China auf einen ca. 2500 Jahre alten Erfahrungsschatz zurück.

### **Wie wirkt die Akupunktur?**

Was genau bei einer Akupunktur im Körper abläuft, ist wissenschaftlich noch nicht restlos aufgeklärt. Dank moderner wissenschaftlicher Untersuchungsmethoden konnte die Wirkung in den letzten Jahren viel besser erklärt werden.

In mehreren Studien wurde nachgewiesen, dass die Nadeln bestimmter Akupunkturpunkte spezielle Wirkung entfalten, z.B.

- Linderung von Übelkeit und Erbrechen
- Verminderung der Schmerzempfindlichkeit

Die Wirkung kommt u.a. dadurch zustande, dass der stimulierende Reiz der Nadeln im Gehirn eine vermehrte Ausschüttung schmerzlindernder und stimmungsaufhellender Substanzen auslöst, die als Glückshormone bezeichnet werden, wie das Serotonin und das Endorphin.

Die Akupunktur wird von [Dr. Engelmayer](#) durchgeführt.

[Flyer Akupunktur \(PDF\)](#)

### **Wo kann die Akupunktur helfen?**

- Schmerzen, insbesondere des Bewegungsapparates und der Muskeln
- Allergierkrankungen an Nase, Lunge und Haut
- Erschöpfungszustände
- Schlafstörungen
- innere Unruhe, Aufregung
- Suchterkrankungen, z.B. Raucherentwöhnung
- Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Reizdarm, Durchfall
- Erkältungskrankheiten

### **Kosten**

Pro Sitzung entstehen Kosten von 50.- €. Je nach Erkrankung sind in der Regel zwischen 5-10 Sitzungen notwendig. Bei langen chronischen Beschwerden ggf. auch mehr.

