

## Behandlungsdauer

Die Anzahl der notwendigen Sitzungen und der zeitliche Abstand, von 2 x wöchentlich bis 1 x monatlich gibt der Schweregrad Ihrer Störung vor.

Dies besprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt.

In der Regel sind zwischen 5-10 Sitzungen notwendig.

## Behandlungskosten

Bei chronischen Knie- und Lendenwirbelsäulenerkrankungen übernehmen die gesetzlichen Kassen eine gewisse Anzahl an Behandlungen

Die privaten Krankenkassen erstatten Akupunktur im Rahmen einer Schmerzbehandlung.

verwendete Photos:  
fotolia.com ©Adam Ward, Yanik Chauvin

## Anmeldung und Fragen:

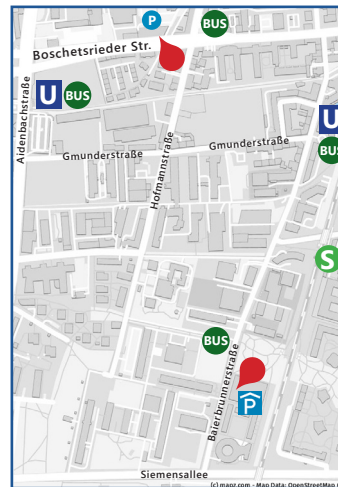
**Dr. Ernst Engelmayr MBA**  
Praxis Dr. Grassl Boschetsrieder Str. 72  
Tel. 74 88 940  
U3 Aidenbachstraße / Ratzinger Platz  
Bus 53 und 136 Haltestelle Hofmannstraße

**Dr. Gudrun Endres-Sowa**  
Filiale Praxis Dr. Grassl  
Baierbrunner Str. 87 Tel. 520 38 630  
Bus 136 Baierbrunnerstraße U3 Obersendling  
S7 Siemenswerke Bus 53 Gmunderstraße

**Dr. med. Ernst Engelmayr MBA**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Akupunktur, Naturheilverfahren  
(Bayerische Landesärztekammer)



**Dr. med. Gudrun Endres-Sowa**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Vollausbildung bei der Deutschen  
Ärztegesellschaft für Akupunktur  
(Dägfa)



**Praxis Dr. Grassl**

Individuelle Gesundheitsleistungen  
in der Praxis Dr. Grassl  
Boschetsrieder Str. 72 81379 München  
Telefon: 089 74 88 940  
Fax: 089 74 88 94 22  
[www.praxis-grassl.de](http://www.praxis-grassl.de)

# Akupunktur



Akupunktur  
Individuelle Gesundheitsleistungen



**Praxis Dr. Grassl**

## Akupunktur

Die Akupunktur ist eine 2000 Jahre alte Erfahrungsmedizin.

Große wissenschaftliche Studien belegen, dass die Akupunktur bei einer Reihe weit verbreiteter Erkrankungen helfen kann.

Die Akupunktur kann heilen, was gestört ist, sie kann aber nicht reparieren, was zerstört ist. Daher ist das Anliegen der Akupunktur nicht nur zu heilen, sondern auch der Entstehung schwerer und chronischer Krankheiten vorzubeugen.

## Akupunktur kann helfen bei:

### Akuten und chronischen Schmerzen

Kopfschmerzen  
Migräne  
chronische Wirbelsäulenbeschwerden  
chronische Gelenkschmerzen

### Erkrankungen der Atemwege

Allergisches Asthma  
Heuschnupfen  
Sinusitis

### Vegetative Störungen

Schlaflosigkeit  
Erschöpfung  
innere Unruhe

### Erkrankungen des Verdauungstraktes

funktionelle Magen-Darm-Störungen  
Reizdarm  
Verstopfung

### Gynäkologische Erkrankungen

Menstruationsbeschwerden  
Wechseljahrsbeschwerden

## Wie wird eine Akupunkturbehandlung durchgeführt?

Nach chinesischer Vorstellung wird der Körper von Energiebahnen durchzogen, die an genau definierten Akupunkturpunkten beeinflussbar sind.

An bestimmten Punkten des Körpers werden die dünnen Akupunkturnadeln platziert, wo sie etwa 20-30 Minuten verbleiben und die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen.

Die Wirkung kommt unter anderem dadurch zustande, dass der stimulierende Reiz der Nadeln im Gehirn eine vermehrte Ausschüttung schmerzlindernder und stimmungsaufhellender Substanzen auslöst, wie z.B. Serotonin und Endorphine.

Die meisten Patienten empfinden die Akupunktur als entspannend und schmerzlindernd.

Praxis Dr. Grassl  
Boschetsrieder Str. 72  
81379 München  
Telefon: 089 74 88 94 0  
Fax: 089 74 88 94 22  
www.praxis-grassl.de

