

Akupunktur

Wo kann Akupunktur helfen?

- Schmerzen, insbesondere des Bewegungsapparates und der Muskeln.
- Allergierkrankungen an Nase, Lunge und Haut
- Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, innere Unruhe, Aufregung
- Suchterkrankungen, z.B. Raucherentwöhnung
- Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Reizdarm, Durchfall
- Erkältungskrankheiten

Behandlungskosten

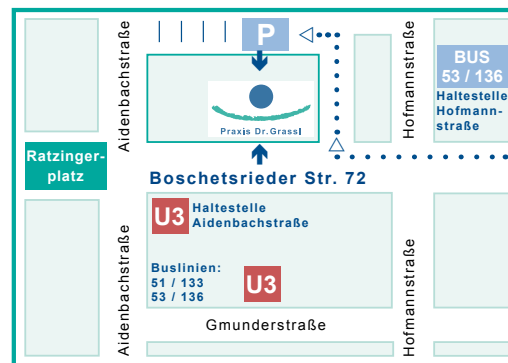
Die Kosten für eine Akupunkturbehandlung liegen bei 50.-€.

Je nach Erkrankung sind in der Regel zwischen 5 -10 Sitzungen notwendig.
(bei langen chronischen Beschwerdebildern ggf. auch mehr)

verwendete Photos:
fotolia.com ©Adam Ward, Yanik Chauvin

**Terminvereinbarung:
Praxis Dr.Grassl
Tel. 089 / 74 88 940
Sprechstundentermin**

Dr. med. Ernst Engelmayr MBA
Facharzt für Allgemeinmedizin
Akupunktur, Naturheilverfahren
(Bayerische Landesärztekammer)



Praxis Dr.Grassl

Individuelle Gesundheitsleistungen
in der Praxis Dr.Grassl
Boschetsrieder Str. 72 81379 München
Telefon: 089 / 74 88 940
Fax: 089 / 74 88 94 22
www.praxis-grassl.de

Akupunktur
Individuelle Gesundheitsleistungen



Praxis Dr.Grassl

Akupunktur

Nach chinesischer Vorstellung wird der Körper von Energiebahnen durchzogen, die an genau definierten Akupunkturpunkten beeinflussbar sind.

So kann eine Energiestörung durch Akupunktur-nadeln an diesen Punkten beeinflusst werden, um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen. Diese alternative Heilmethode greift in China auf einen ca. 2500 Jahre alten Erfahrungsschatz zurück.

Wie wirkt die Akupunktur?

Was genau bei einer Akupunktur im Körper abläuft, ist wissenschaftlich noch nicht restlos aufgeklärt. Dank moderner wissenschaftlicher Untersuchungsmethoden konnte die Wirkung in den letzten Jahren viel besser erklärt werden.

In mehreren Studien wurde nachgewiesen, dass die Nadeln bestimmter Akupunkturpunkte spezielle Wirkung entfalten, z.B.

- Linderung von Übelkeit und Erbrechen,
- Verminderung der Schmerzempfindlichkeit.

Die Wirkung kommt u.a. dadurch zustande, dass der stimulierende Reiz der Nadeln im Gehirn eine vermehrte Ausschüttung schmerzlindernder und stimmungsaufhellender Substanzen auslöst, die als Glückshormone bezeichnet werden, wie das Serotonin und das Endorphin.

Wissenschaftliche Studien

Große wissenschaftliche Studien belegen, dass die Akupunktur bei einer Reihe weit verbreiteter Erkrankungen wie

- Heuschnupfen, Tennisellbogen,
- allergisches Asthma,
- chronische Wirbelsäulenleiden und Gelenkschmerzen

herkömmlichen medizinischen Therapien zumindest gleichwertig ist. Die weltweit größten Studien, die ART u. GERAC Studie mit mehr als 250 000 Patienten wurden in Deutschland durchgeführt. Sie ergaben, dass Akupunktur bei chronischen Kopfschmerzen, Rücken- und Gelenkschmerzen in 3 von 4 Fällen zu einer deutlichen und langanhaltenden Schmerzlinderung führt. Die Studien weisen darauf hin, dass Akupunktur bei diesen Beschwerden genauso gut oder sogar besser wirkt als herkömmliche Therapien (Medikamente, Krankengymnastik, Massagen).

Praxis Dr. Grassl
Boschetsrieder Str. 72
81379 München
Telefon: 089 / 74 88 94 0
Fax: 089/ 74 88 94 22
www.praxis-grassl.de

