

# Asthma / COPD Schulungen

Geschult werden können nur Patienten die im sogenannten DMP-Programm eingeschrieben sind.

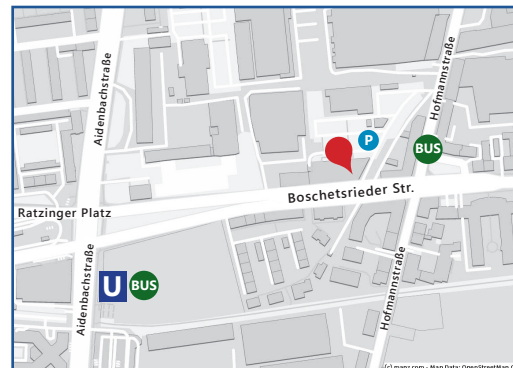
Die Kosten für die Schulung übernimmt die Krankenkasse.

Die Schulung umfasst 6 Kursstunden von ca. 1 1/2 Stunden.

Voranmeldung ist erforderlich.



Frau Christine Grassl  
Ernährungsberaterin  
Schulungsreferentin



verwendete Photos: fotolia.com  
©Sunnydays ©UMA ©i love images

## Kontakt:

Praxis Dr.Grassl  
Tel. 089 74 88 940  
Bitte Name und Telefonnummer hinterlassen, Sie werden zurückgerufen



Schulungszentrum

Individuelle Gesundheitsleistungen  
in der Praxis Dr.Grassl  
Boschetsrieder Str. 72 81379 München  
Telefon: 089 / 74 88 940  
Fax: 089 / 74 88 94 22  
[www.praxis-grassl.de](http://www.praxis-grassl.de)

Asthma / COPD Schulungen  
in der



Praxis Dr.Grassl

## Asthma / COPD Schulung

Wir möchten, dass Sie folgendes durch die Schulung erreichen:

- Verbesserung Ihres Wissens über die Krankheit
- Akzeptieren der Erkrankung als lebenslangen Begleiter
- Sicherheit im Umgang mit Asthma / COPD
- Rechtzeitiges Erkennen von Verschlechterung und Gefahr
- Selbstkontrolle der Erkrankung
- Erlernen einer ärztlich kontrollierten Selbstmedikation
- Reagieren im Notfall



## Themen der Asthma Schulung:



- Grundlagen: Asthma - Was ist das?
- Allergie als Auslöser
- Saisonunabhängige und Saisonale Allergien
- Erlernen von Atemtechniken
- Richtige Inhalationstechnik, Dosieraerosole, Pulverinhalatoren
- Selbstkontrolle der Erkrankung: Peak-Flow-Meter und Tagebuch
- Kennenlernen der Medikamente
- Umgang mit Kortison
- Atemerleichternde Körperstellungen; Hustentechnik
- Geeignete Sportarten
- Erkennen und Behandeln Asthma-Anfall

## Themen der COPD Schulung:

- Grundlagen: COPD - Was ist das?
- Schädigende Einflüsse verringern - besser leben
- Selbstkontrolle der Erkrankung
- Richtig inhalieren
- Therapie der COPD
- Kennenlernen der Medikamente
- Aktionsplan
- Körperliche Aktivität
- Atemtherapie
- Exazerbation
- Der Notfall

Praxis Dr. Grassl  
Boschetsrieder Str. 72  
81379 München  
Telefon: 089 74 88 94 0  
Fax: 089 74 88 94 22  
[www.praxis-grassl.de](http://www.praxis-grassl.de)