

Geschult werden können nur Patienten die im sogenannten DMP-Programm eingeschrieben sind.

Die Kosten für die Schulung übernimmt die Krankenkasse.

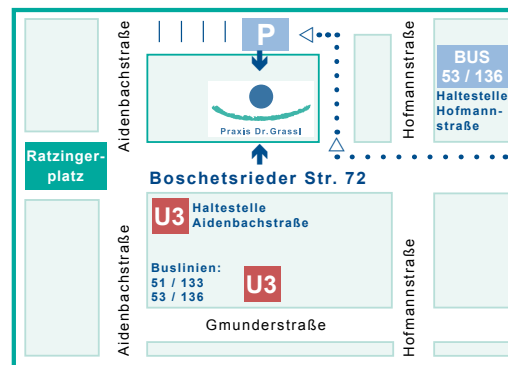
Die Schulung umfasst 6 Kursstunden von ca. 1 1/2 Stunden.

Voranmeldung ist erforderlich.



Frau Christine Grassl
Ernährungsberaterin

Asthma / COPD Schulungen



verwendete Photos: fotolia.com
©Sunnydays ©UMA ©i love images

Kontakt:
Praxis Dr.Grassl
Tel. 74 88 940
Bitte Name und Telefonnummer hinterlassen, Sie werden zurückgerufen oder
Fr. Christine Grassl
Mobil: 0170 / 89 12 641
oder
Email: c.c.grassl@web.de



Individuelle Gesundheitsleistungen
in der Praxis Dr.Grassl
Boschetsrieder Str. 72 81379 München
Telefon: 089 / 74 88 940
Fax: 089 / 74 88 94 22
www.praxis-grassl.de

Asthma / COPD Schulungen
in der



Praxis Dr. Grassl

Asthma / COPD Schulung

Wir möchten, dass Sie folgendes durch die Schulung erreichen:

- Verbesserung Ihres Wissens über die Krankheit
- Akzeptieren der Erkrankung als lebenslangen Begleiter
- Sicherheit im Umgang mit Asthma / COPD
- Rechtzeitiges Erkennen von Verschlechterung und Gefahr
- Selbstkontrolle der Erkrankung
- Erlernen einer ärztlich kontrollierten Selbstmedikation
- Reagieren im Notfall



Themen der Asthma Schulung:



- Grundlagen: Asthma - Was ist das?
- Allergie als Auslöser
- Saisonunabhängige und Saisonale Allergien
- Erlernen von Atemtechniken
- Richtige Inhalationstechnik, Dosieraerosole, Pulverinhalatoren
- Selbstkontrolle der Erkrankung: Peak-Flow-Meter und Tagebuch
- Kennenlernen der Medikamente
- Umgang mit Kortison
- Atemerleichternde Körperstellungen; Hustentechnik
- Geeignete Sportarten
- Erkennen und Behandeln Asthma-Anfall

Themen der COPD Schulung:

- Grundlagen: COPD - Was ist das?
- Schädigende Einflüsse verringern - besser leben
- Selbstkontrolle der Erkrankung
- Richtig inhalieren
- Therapie der COPD
- Kennenlernen der Medikamente
- Aktionsplan
- Körperliche Aktivität
- Atemtherapie
- Exazerbation
- Der Notfall

Praxis Dr. Grassl
Boschetsrieder Str. 72
81379 München
Telefon: 089 / 74 88 94 0
Fax: 089/ 74 88 94 22
www.praxis-grassl.de