

Terminvereinbarung

Für weitere Fragen und zur Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an das Praxisteam in der:

Praxis Dr. Grassl

Telefon: 089 / 74 88 940

Fax: 089 / 74 88 94 22

oder direkt an:

Gilbert Dreher

praxis-dreher@web.de

verwendete Photos: fotolia.com
©Adam Ward, ©picfive

Psychotherapeutische Ambulanzen:

Beratungsstelle Erwachsene:

Tel. 089 / 50 60 00

Beratungsstelle Kinder Jugendliche

Tel. 089 / 502 42 76

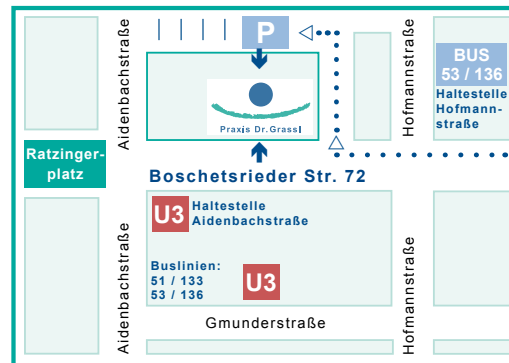
**Bei ganz akuten Krisen wenden
Sie sich bitte an den psychiatri-
schen Krisendienst München:**

Tel. 089 / 72 95 960



Gilbert Dreher

Facharzt für Allgemeinmedizin
Psychotherapie
Naturheilverfahren



Praxis Dr. Grassl

Praxis Dr. Grassl
Boschetsrieder Str. 72 81379 München
Telefon: 089 / 74 88 940
Fax: 089 / 74 88 94 22
www.praxis-grassl.de

Psychotherapie



Psychotherapie
in der



Praxis Dr. Grassl

Psychotherapie Psychosomatik

Psychotherapie bedeutet wörtlich aus dem Altgriechischem übersetzt: Behandlung der Seele.

Sie bietet Hilfe bei Störungen des Denkens, Fühlens, Erlebens und Handelns.

Darüberhinaus wird die Psychotherapie bei psycho-somatischen Störungen angewandt.

Der Begriff der Psychosomatik bringt zum Ausdruck, dass die Seele (Altgriechisch Psyche) einen schädigenden, krankmachenden Einfluss auf den Körper (Altgriechisch Soma) hat.

Wo kann die Psychotherapie helfen ?

- Depressiven Gesundheitsstörungen
- Krankheitsrelevanten Ängsten und Zwangsstörungen
- Körperlichen Beschwerden mit möglicherweise seelischen Ursachen
- Lern-, Leistungs- und Arbeitsstörungen
- Gesundheitsstörungen aufgrund traumatischer Lebenserfahrungen
- Lebenskrisen
- Essstörungen

Inhaltlicher Standard der Beratung:

Zunächst

- Klärung der Indikation zu einer psychotherapeutischen Behandlung
- Aufklärung psychotherapeutischer Therapiemöglichkeiten im Allgemeinen und speziell in dieser Praxis.

Dann

- Tiefenpsychologisch fundierte Einzelgesprächspsychotherapie als Kurz- oder Langzeittherapie.
- Verhaltenstherapeutische Therapieelemente oder Entspannungsverfahren werden individuell abgewogen und orientieren sich an der jeweiligen Gesundheitsstörung.



**Praxis Dr. Grassl
Boschetsrieder Str. 72
81379 München
Telefon: 089 / 74 88 94 0**

**Gilbert Dreher
praxis-dreher@web.de**