

Psychotherapie



Gilbert Dreher
Facharzt für Allgemeinmedizin
Psychotherapie
Naturheilverfahren



verwendete Photos: fotolia.com
©Adam Ward, ©picsfive

Psychotherapeutische Ambulanzen:

Beratungsstelle Erwachsene:

Tel. 089 / 50 60 00

Beratungsstelle Kinder Jugendliche

Tel. 089 / 502 42 76

Bei ganz akuten Krisen wenden Sie sich bitte an
den psychiatrischen Krisendienst München:

Tel. 089 / 72 95 960



Praxis Dr. Grassl

Praxis Dr. Grassl
Boschetsrieder Str. 72 81379 München
Telefon: 089 / 74 88 940
Fax: 089 / 74 88 94 22
www.praxis-grassl.de

Psychotherapie
in der



Praxis Dr. Grassl

Psychotherapie, Psychosomatik

Psychotherapie bedeutet wörtlich aus dem Altgriechischem übersetzt:

Behandlung der Seele.

Sie bietet Hilfe bei Störungen des Denkens, Fühlens, Erlebens und Handelns.

Darüberhinaus wird die Psychotherapie bei psychosomatischen Störungen angewandt.

Der Begriff der Psychosomatik bringt zum Ausdruck, dass die Seele (Altgriechisch Psyche) einen schädigenden, krankmachenden Einfluss auf den Körper (Altgriechisch Soma) hat.

Wo kann die Psychotherapie helfen?

- Depressiven Gesundheitsstörungen
- Krankheitsrelevanten Ängsten und Zwangsstörungen
- Körperlichen Beschwerden mit möglicherweise seelischen Ursachen
- Lern-, Leistungs- und Arbeitsstörungen
- Gesundheitsstörungen aufgrund traumatischer Lebenserfahrungen
- Lebenskrisen
- Essstörungen

Inhaltlicher Standard der Beratung:

Zunächst

- Klärung der Indikation zu einer psychotherapeutischen Behandlung
- Aufklärung psychotherapeutischer Therapiemöglichkeiten im Allgemeinen und speziell in dieser Praxis.

Dann

- Tiefenpsychologisch fundierte Einzelgesprächspsychotherapie als Kurz- oder Langzeittherapie.
- Verhaltenstherapeutische Therapieelemente oder Entspannungsverfahren werden individuell abgewogen und orientieren sich an der jeweiligen Gesundheitsstörung.



Praxis Dr. Grassl
Boschetsrieder Str. 72
81379 München
Telefon: 089 / 74 88 94 0