Praxis Dr. Grassl

Inhalt

Einführung

Grußwort 4
Geschichte der Praxis 6
Praxisphilosophie 8
Praxisteam 10

Versorgung

Versorgung von Jung bis Alt ... 12
Leistungsspektrum 13
Medizin plus 14
Manager Check up 16

Ergänzende Angebote

Die „Grassl-Group“ 18
Bereitschaftspraxis
München-Süd 19
Metabol Schulungszentrum ... 19
BZM, Betriebsärztliches
Zentrum 20
Verkehrsmedizinisches
Zentrum 22
Praxismanagement 22
Veranstaltungsservice 23
Unsere Praxis, hausärztliches
Gesundheitsmagazin 24
Akademische Lehrpraxis 25
Fachfortbildungen 26
Auslandsfortbildungen 26
Weiterbildungsassistenten 27

Kooperationspartner

Fachärztliche Sprechstunden,
Kliniken und physikalische
Medizin 28

Wissenswertes

Ehrenamtliche Tätigkeiten 30
Entwicklungshilfe 32
Auslandstätigkeiten 33
Wir sprechen auch 33
Veröffentlichungen 34
Qualitätssiegel 35
Ein starkes Team 36
Neue Filialpraxis im
Ärztezentrum Süd 38
Impressum 38

Einführung

Seit der Gründung vor 61 Jahren hat unsere Praxis einen großen Wandel vollzogen. Immer waren wir der Zeit ein klein wenig voraus und entwickelten uns von der Einzel- über die Gemeinschaftspraxis und akademische Lehrpraxis zum hausärztlichen Ambulatorium und Gesundheitszentrum Obersendling.

Rund 130.000 Bürger haben uns in diesem Zeitraum aufgesucht. Naturheilkunde, psychosomatische Medizin und soziales Engagement der Praxis stellen eine ideale Ergänzung zur wissenschaftlich orientierten Schulmedizin dar.

Dies war nur möglich durch ein starkes, kreatives Team und unserer Freude an der Arbeit und dem Einsatz für Menschen, die Hilfe benötigen. Doch auch Lebensfreude und gemeinsame Feste gehören in unsere Praxis und fördern den Teamgeist und die Kreativität.

Und so wollen wir uns auch deutlich abgrenzen von scharf kalkulierenden Versorgungszentren anonymer Investoren. Wir glauben, dass unser Modell, nämlich große, von Ärzten entwickelte und geführte Praxen, die Menschen in den Städten ansprechen werden, da sie sich dort wiederfinden. Nach repräsentativen Umfragen vertrauen 93 % der Bundesbürgen dem Hausarzt und fühlen sich dort bestens aufgehoben. Die Industrialisierung der Medizin lehnen wir aus ethischen Gründen ab (und sprechen da sicher im Namen unserer Patienten).

Mit dem Umzug erweiterten wir die Idee der Grundversorgung. Die Kooperation mit der Filiale einer Kinderarztpraxis, der Zahnärztlichen Tagesklinik Dr. Eichenseer, der psychotherapeutischen Betreuung und den Spezialsprechstunden der Fachärzte ermöglicht den Bürgern im Münchner Süden eine hochqualifizierte Versorgung. Gerade junge Kollegen werden durch solche Kooperationsformen wieder Freude an der Arbeit finden.

Mein ganz besonderer Dank gehört dem gesamten Praxisteam, das immer hoch motiviert war und ist. Dank auch allen, die mit uns zusammenarbeiten und den Familienangehörigen, die unsere Arbeit unterstützen.
Wir hoffen weiterhin auf Gottes Segen, um auch künftig für das Wohl unserer Patienten da zu sein.

Dr. Christoph Grassl

Seit 1948 – die Geschichte unserer Praxis

„Ein Arzt, ein Tisch, zwei Stühle und ein Stethoskop“ – so begann in einer Dachgeschoßwohnung, die zugleich auch als Wohnung für die Familie diente, die Geschichte der Praxis. Die Hausbesuche wurden bei jedem Wetter noch mit dem Fahrrad ausgeführt. Durch die beengten Räumlichkeiten wuchsen Arzt und Patienten eng zusammen.
1948 gründete Dr. Erich Grassl im damals noch fast ländlichen Obersendling gemeinsam mit seiner Ehefrau seine Hausarztpraxis, die er mit unermüdlichem Engagement für seine Patienten durch die Jahrzehnte führte. Sein Verantwortungsbewusstsein für eine gute hausärztliche Versorgung aller Menschen und sein Einsatz für die bayerische Ärzteschaft ließen ihn schon bald in der ärztlichen Standespolitik aktiv werden, die er bis ins hohe Alter unterstützte.

VERLEIHUNGSURKUNDE

BESONDEREN VERDIENSTE

Herrn Dr. Erich Otto Grafl

DAS VERDIENSTKREUZ

AM BANDE

Das besondere Verdienst von Erich Grassl war die Gründung der Nachbarschaftshilfe, sowie Hilfe und Beratung für ältere und behinderte Menschen. Deren gute Betreuung und Versorgung in ihrer eigenen häuslichen Umgebung lag ihm besonders am Herzen.
Für diesen Einsatz wurde er von der Ärzteschaft mit der Paracelsus-Medaille, der höchsten ärztlichen Auszeichnung und vom Bundespräsidenten mit dem Bundesverdienstkreuz geehrt.

Am 17. Dezember 2008 wurde er nach einem erfüllten Leben als vorbildlicher Arzt, Christ und Humanist im 95. Lebensjahr aus dieser Welt abberufen. Wir danken unserem Praxisgründer für sein gütiges, menschliches und väterliches Vorbild und wollen unsere Praxis in seinem Geiste weiterführen.

Im Jahr 1983 trat Dr. Christoph Grassl in die Praxis ein. Somit wurde die Idee eines hausärztlichen Ambulatoriums mit breitem Leistungsangebot und umfangreichen Praxisöffnungszeiten geboren. Durch die Aufnahme weiterer innovativer ärztlicher Mitarbeiter und den Aufbau eines Praxisteams fanden moderne Medizintechnik und Diagnostik Einzug in die Praxis. Dr. Stephan Blum ist seit 1991 in der Gemeinschaftspraxis.

Die ursprüngliche „3-Mann-Praxis“ wurde von Jahr zu Jahr ausgebaut. Inzwischen wurden Dr. Barbara Reindke, Dr. Yannik Riffeser, Dr. Robert Janson-Müller, Dr. Petra Alexy, Dr. Ursula Böhmer, Dr. Claus-Jürgen Black, Dr. Wolfgang Ritter und Dr. Sabine Weber Teil der Gemeinschaftspraxis.

Unsere Assistenten komplementieren das Ärzteteam. Besonders dankbar sind wir für die gelungene Mischung aus erfahrenen und jungen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Dieses „quicklebendige Praxisteam“ ist die Basis für die Funktionstüchtigkeit einer so großen Gemeinschaftspraxis und zum Nutzen für unsere Patienten.

Mit dem Umzug ins Gesundheitszentrum Obersendling bieten wir an 365 Tagen Hausärztliche Betreuung.

Auch erweitern wir unsere fachärztlichen Sprechstunden und wollen so den Patienten ein breites, ganzheitliches Konzept der Grundversorgung anbieten. Demnächst erweitern wir unser Zentrum um eine Filialpraxis an der Viva Südseite. Neben der Basisversorgung werden wir unser Spektrum vergrößern.

Philosophie der Praxis Dr. Grassl im Wandel der Zeit

Wir alle wünschen uns Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und gute Lebensqualität. Gesundheit ist aber nicht selbstverständlich. Alter, persönliches Schicksal und unvorhersehbare Dinge spielen eine Rolle. Ganz wesentlich mitbestimmt wird die Gesundheit durch die Einheit von Körper und Psyche. Sie schließt die persönliche Entwicklung, das soziale und private Umfeld mit ein. Kummer und Sorgen, Ängste, Stress oder Unzufriedenheit machen die Menschen krank. Jeder Mensch ist ein Individuum und hat einen Anspruch darauf, als solches respektiert zu werden.

Wir bemühen uns, dieses Verständnis in unser ärztliches Handeln einzubringen. Mit Hilfe der gründlichen Diagnostik unter Anwendung moderner Technik wollen wir unsere Patienten auf ihre persönlichen Gesundheitsrisiken hinweisen und sie beraten sowie Krankheiten bereits im Frühstadium erkennen, damit sie noch erfolgreich geheilt werden können. Durch gründliche Aufklärung wollen wir Ängste vor Krankheiten abbauen.

Wir achten immer auf schonende uns besonders ausgewählte Diagnostik nach sorgfältiger Anamneseerhebung. Nicht nur einem einzelnen Organ gehört unser Interesse, wir wollen die gesamte Komplexität des Menschen mit seinen vielfältigen Organsystemen, seiner Psyche und seinem sozialen Umfeld in unsere Überlegungen miteinbeziehen. Wir sind der Überzeugung, dass die Gesundheitsmedizin unseren Patienten eine optimale Betreuung bietet.

Deshalb steht in unserer Praxis das Hausarztprinzip stets im Vordergrund. Wir befassen uns mit Problemen, die von der Umwelt, von der Arbeitswelt oder von persönlichen Ängsten erzeugt werden.
Besonders berücksichtigen wir auch die Probleme der alten Menschen, die viel mehr Zuwendung und Betreuung benötigen. Wir suchen möglichst gut verträgliche und milde Therapiewege.

Um diese unsere Ziele verwirklichen zu können, ist ein Ärzteteam mit unterschiedlichen medizinischen wie organisatorischen Fähigkeiten, mit verschiedenen Charakteren und Persönlichkeiten notwendig. Wir alle arbeiten gerne im Team und schätzen die Kreativität der Gemeinschaft.
Wir glauben so auf dem Gesundheitssektor in Zukunft bestehen und unsere sozialen wie ethischen Ansprüche beibehalten zu können.

Versorgung von Jung bis Alt

Der Patient steht immer im Mittelpunkt und liegt in der beschützenden Hand unserer Praxis

- Wir sind für Sie da: Jährlich an 365 Tagen für alle Patienten von 0 bis 100 Jahren
- Während der letzten sechs Jahrzehnte wurden über 130.000 Menschen in unserer Praxis versorgt
- Wir helfen Ihnen weiter und sind Ihr Ansprechpartner in Sachen: Krankenkassen, Pflegeversicherungen Versorgungsämter, Sozialdienste, Pfarrämter, Familie, Kinderbetreuungsstätten, Arbeitgeber (Betriebe), Berufsgenossenschaften, Betriebsärzte, Arbeitsagenturen, Krankenhäuser, Reha-Kliniken, Fachärzte, Ambulante Pflegedienste, Heilberufe, ...

Das Leistungsspektrum unserer Praxis

Allgemeinmedizin

- Hausbesuche
- Hausärztliche Betreuung
- Geriatrie
- Kleine Chirurgie
- Impfungen
- Wundmanagement
- DMP (Management chronischer Erkrankungen)

Allergologie

- Allergietestung
- Desensibilisierung

Psychotherapie

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Krisenintervention
- Streßmanagement / Coaching

Technische Untersuchungen

- Gesamtes Laborspektrum
- EKG
- Belastungs-EKG, Langzeit-EKG
- Lungenfunktionstest
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Sehtest / Perimetrie / Hörtest
- Ultraschall (Bauchorgane u. Schilddrüse)
- Dopplersonographie der Gefäße
- Herzechographie

Vorsorgeuntersuchungen

- Großer Gesundheits-Check-Up
- Krebsvorsorge für Frauen und Männer
- Hautkrebs-Screening
- Jugendgesundheits-Untersuchung
- „Manager-Check-Up“-Programm

Patientenschulungen

- Diabetes mellitus
- Asthma
- Chronische Bronchitis
- Koronarer Herzkrankheit
- Hypertonie

Naturheilverfahren

- Phytotherapie
- ganzheitliche Therapie

Medizin Plus – gesünder und aktiver mit uns

In Zeiten der Einsparungen bei den öffentlichen Kassen sowie auch der Krankenkassen sind viele bewährte ärztliche Leistungen aus dem Erstattungskatalog der gesetzlichen Kassen gestrichen worden. Aus diesem Grunde erlauben wir uns, Ihnen über die von den Kassen übernommenen Grundleistungen hinaus medizinisch sinnvolle zusätzliche Angebote im Rahmen Ihrer allgemeinen gesundheitlichen Betreuung anzubieten (sog. IGEL-Leistungen). Diese kostenpflichtigen Leistungen dienen vor allem der Verbesserung von Gesundheit, Lebensqualität und Wohlbefinden. Daneben sollen drohende gesundheitliche Risiken frühzeitig erkannt und deren Folgen vermieden werden (Vorsorge). Ziel ist ein insgesamt verbesserter körperlicher und seelischer Allgemeinzustand. Wir haben für Sie ein umfangreiches Programm an sogenannten Igel-Angeboten zusammengestellt, welches Ihnen einen Überblick über die Indikationen, Inhalte und Preise geben soll.

Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an unser Praxisteam; wir freuen uns darauf, Sie medizinisch korrekt und umfassend zu beraten.

Check-up / Vorsorge

Allgemeine Checks
- Labor-Check, klein bis groß
- Basis-Check, einfach bis premium
- Manager-Check

Organbezogene Checks
- Hirnleistungs-Check
- Schlaganfall-/Herzinfarkt-Check
- Herz-Check
- Venen-Check
- Halsschlagader-Check
- Leber-Check
- Schilddrüsen-Check
- Prostata-Check

Spezielle Laboruntersuchungen
- Hormonspiegel Mann/Frau
- HIV-Test
- PSA
- Impftiter
- Helicobacter-Stuhl-Schnelltest

Sport, Urlaub, Freizeit
- Sportler-Fitness-Check
- Tauchermedizinische Vorsorgeuntersuchung
- Sportbootuntersuchung
- Reisemedizinische Beratung
- Gelbfieberimpfstelle

Gesünder und aktiver

Infusions-/Injektionsbehandlungen
- Vitalisierung
- Immunstärkung
- Fitness – biologische Regeneration
- Entgiftung
- Eigenblut

Haut Kosmetik
- Faltentherapie
- Besenreiser-Behandlung
- Altersflecken, Alterswarzen . .

Naturheilkunde
- Ohrakupunktur
- Fußreflexzonenmassage
- Neuraltherapie
- Klassische Homöopathie
- Biologische Medizin, alternative Schmerztherapie

Ernährungsmedizin
- Ernährungsberatung
- Körperfettmessung

Entspannung
- Nordic Walking
- Tropho Training®
- Yogakurse, Yogatherapie

Atteste

Verkehrsmedizin

Arbeitsmedizin
z.B. G-Vorsorgeuntersuchungen

Zusätzliche Hausbesuche
Versorgungsassistentin

Gesundheits Check-up für Manager

Risikofaktoren-Analyse, Fitnesstestung, Stressmanagement, Ernährungsberatung, Krebsvorsorge, Dokumentation und Beratung – die Ergebnisse sind sofort verfügbar.

Ihr persönlicher „Tüv“

Als Leistungsträger Ihrer Firma müssen Sie und Ihre Mitarbeiter fit, gesund, körperlich und psychisch belastbar sein. Aber gerade Sie finden aufgrund eines dichtgedrängten Terminkalenders kaum die Zeit, die für die Gesundheitsvorsorge notwendigen, oft mehrfachen Arzttermine in ihren Zeitplan einzubauen. Wir haben die Lösung: den Manager-Checkup, die komplette ärztliche und medizinisch-technische Untersuchung einschließlich der individuellen Besprechung sämtlicher Befunde an einem Vormittag.

Der Ablauf

Der Manager-Checkup findet in der Regel freitags zwischen 8.00 und 13.00 Uhr statt.

- Ganzkörperuntersuchung
- Ausführliche laborchemische Untersuchung des Blutes mit allen präventiv-medizinisch wichtigen Parametern, einschl. PSA-Wert bei Männern und Hepatitis Serologie
- Ruhe- und Belastungs-EKG mit Lactatmessung zur individuellen Belastbarkeit
- Lungenfunktionsprüfung
- Seh- und Hörtest
- Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (bei Männern einschließlich Prostata) und der Schilddrüse Farbduplex der blutversorgenden Gefäße des
- Gehirns (Schlaganfallrisiko)
- Herzechokardiographie
- Körperfettbestimmung und Ernährungsberatung
- Einführung in Entspannung und Stressbewältigung
- Haut- und Venen-Check
- Impfberatung, Impfausweis
- Allergietestung auf Wunsch
- Befundbesprechung durch den Arzt, Arztbrief
- ... and last but not least: Ein gesundes Frühstück!

Das Manager-Check-up Team aus erfahrenen Ärzten der Praxis

Dr.med. Christoph Grassl
Dr.med. Alla Skuratovska
Dr.med. Robert Janson-Müller
Dr.med. Ursula Böhmer
Dr.med. Claus-J. Black
(v.l.n.r.)

Die Aufgaben der „Grassl Group“

- Unterstützung der Praxisabläufe
- Erweiterung des Leistungsspektrums
- Schaffung neuer Tätigkeitsfelder

Bereitschaftspraxis München Süd

Wir bieten Ihnen medizinische Hilfe an 365 Tagen im Jahr

Die Bereitschaftspraxis München Süd stellt die Versorgung von Notfällen außerhalb der Praxissprechzeiten sicher. Hier steht an **Samstagen, Sonn- und Feiertagen von 9.00 bis 20.00 Uhr** ein Team aus erfahrenen Hausärzten und Fachangestellten bei akuten Gesundheitsproblemen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Die Bereitschaftspraxis wurde im Juli 1998 eröffnet. Neben den „Praxisärzten“ beteiligen sich mehrere Kolleginnen und Kollegen aus unserem Stadtteil an den Diensten.

www.bereitschaftspraxis-muenchen.de

Betriebsärztliches Zentrum

In unserem Betriebsärztlichen Zentrum haben wir uns mit befreundeten Hausarztpraxen zusammengeschlossen. Das Betriebsärztliche Zentrum wurde 1997 von den teilnehmenden Ärzten Dr. Christoph Grassl, Dr. Stephan Blum, Dr. Hans-Joachim Willerding und Dr. Ralf Hoydem gegründet.

Unser Leistungsangebot

- Individuelle betriebsärztliche Betreuung gemäß DGUV Vorschrift
- Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen
- Umfangreiches Angebot betrieblicher Gesundheitsvorsorge, Gesundheitstage in Kooperation mit den Krankenkassen, Impfaktionen im Betrieb
- Untersuchungen gemäß Fahrerlaubnisverordnung (FeV)
- 10 betriebsärztlich tätige Hausarztpraxen im Stadtgebiet München und Umgebung
- Ärztliche Beratung der Mitarbeiter und der Geschäftsleitung
- Kooperation mit der Fachkraft für Arbeitssicherheit, den Sicherheitsbeauftragten und dem Betriebsrat
- Kontinuität der betriebsärztlichen Betreuung
- Zentrale Verwaltung und Rechnungswesen in der Boschetsrieder Str. 72

www.betriebsarzt-muenchen.de

Betriebsärztliches Zentrum München BZM

Verkehrsmedizinisches Zentrum

Die Verkehrsmedizinische Untersuchung für LKW-, Bus- und Taxifahrer dient der Begutachtung der gesundheitlichen Eignung zur Teilnahme am Straßenverkehr. Die rechtliche Grundlage ergibt sich aus dem Straßenverkehrsgesetz gemeinsam mit der Fahrerlaubnisverordnung (FeV). Für die gewerbliche Teilnahme am Straßenverkehr gelten geregelte Untersuchungsfristen. Für den Neuerwerb, die fristgerechte Verlängerung oder die Wiederbeantragung der Fahrerlaubnisklassen C (Lkw) und D (Bus) ist jeweils eine ärztliche Untersuchung erforderlich. Das gleiche gilt für die Fahrerlaubnis zur Personenbeförderung (Taxi).

- Psychometrischer Test „CORPORALA“ (Reaktion) ab 60sten Lebensjahr
- Gesundheitsprüfung
- Sehtest incl. Perimetrie, Hörtest

Praxismanagement

Um es uns Ärzten und Medizinischen Fachangestellten zu ermöglichen, unserer primären Aufgabe, der Betreuung unserer Patienten nachzukommen, haben wir den Großteil der betriebswirtschaftlichen Aufgaben in eine eigene Gesellschaft verlagert.

Veranstaltungsservice

Wir bieten sowohl den Arzt in der Notfallambulanz als auch den Arzt im Smoking – seit 12 Jahren betreuen wir Großveranstaltungen mit medizinischer Logistik und Manpower.
Begonnen haben wir mit „Rock im Park“ in Nürnberg. Hier wurde eine Notfallambulanz aufgebaut, um die 60.000 Besucher des Musikfestivals notfallmedizinisch zu betreuen. Ferner waren wir beim Medienzentrum der Fußballweltmeisterschaft über den gesamten Zeitraum von 6 Wochen alleinige Betreuer von bis zu 15.000 Journalisten täglich rund um die Uhr. Alle Messen auf dem Messegelände der Neuen Messe Riem werden von unserem Team in drei Ambulanzen notärztlich versorgt. Außerdem sind wir regelmäßig bei Großveranstaltungen, Firmenveranstaltungen, Einsätzen in Geiselgasteig oder dem Besuch unserer Bundeskanzlerin Frau Dr. Merkel zum jährlichen Gipfel der Deutschen Wirtschaft vor Ort.

Gesundheitsmagazin

Wir waren schon immer der Zeit voraus. Seit 1996 erscheint im halbjährlichen Rhythmus unsere Praxiszeitung, die unseren Patienten einen Einblick in unser Praxisleben aufzeigen will. Unsere Pionierarbeit war damals voller juristischer und standespolitischer Hürden.

Unsere Patienten erhalten: Wertvolle Gesundheitstipps, Neuigkeiten, Personalien und gesundheitspolitische Informationen.

Unsere Praxis
Hausärztliches Gesundheitsmagazin

Metabol Schulungszentrum

Metabol
Schulungszentrum

Wir bieten im Seminarraum unserer Praxis Patientenschulungen an:

- Diabetes mellitus Typ II
- Asthma bronchiale
- Adipositas
- Arterielle Hypertonie
- Chronische Bronchitis (COPD)
- Lactoseintoleranz

Langjährige Beratungserfahrung und strukturierte Schulungskonzepte nehmen für sich in Anspruch zur Eigenverantwortlichkeit für die Erkrankung zu motivieren. Es wird eine Verbesserung der Compliance, des Gesundheitsverhaltens und folglich eine verbesserte Lebensqualität des Patienten angestrebt.

Christine Grassl

Individuelle Ernährungsberatung

Das Ernährungsprogramm stellt ein neues Konzept zur langfristigen Stabilisierung des Wunschgewichts und zur optimalen Ernährung der Körperzellmasse dar. Mit speziellen Verfahren werden die Patienten gemessen und dabei die Körperzusammensetzung in Muskelmasse, Fettanteil und Wassergehalt differenziert und in 4 Seiten Computerausdruck dokumentiert. Durch individuelle Beratung in den Betreuungsphasen und computergestützten Kontrollen wird eine Stabilisierung des Verhaltens erreicht.

Fortbildungen

Die regelmäßige ärztliche Fortbildung ist eine wichtige Aufgabe, um die Patienten optimal betreuen zu können. Das medizinische Wissen verdoppelt sich alle 5 Jahre und soll so zeitnah vermittelt werden.

Irschenhausener Fachfortbildungen

2003 organisieren wir die Irschenhausener Hausärztliche Fortbildungen unter dem Motto: Fortbildung, Kommunikation und kulinarische Genüsse. Inzwischen haben 45 Abende stattgefunden.

Auslandsfortbildungen

Fortbildungswochen mit breitem Themenspektrum im mediterranen Ambiente seit 2004.

Auf den Spuren des Hippokrates:

„Ein Arzt soll Autorität besitzen. Hinsichtlich des Aussehens wird er von gesunder Farbe sein und von gutem Fleischansatz, gemäß der ihm eigenen Natur. Was aber sein inneres Wesen anbelangt, so soll der Arzt besonnen sein in seiner Lebensführung und durch sein Verhalten. Er soll zu allen würdevoll, menschenfreundlich und verständig sein. Gerecht muss der Arzt sein bei jeglichem Umgang mit den Menschen."

Buch „der Arzt" des Hippokrates von Kos

Weiterbildungsassistenten

Im Lauf der Jahre haben bisher gut 60 Kolleginnen und Kollegen in Weiterbildung den Praxisteil ihrer Facharztausbildung in unserer Praxis absolviert.
Dabei lernen die schon über umfangreiche klinische Erfahrung verfügenden Ärzte die Besonderheiten der hausärztlichen Tätigkeit kennen. Angeleitet durch die weiterbildungsbefugten Kollegen vertiefen sie Ihre Kenntnisse im vielseitigen Fachgebiet der Allgemeinmedizin und werden so zur Facharztprüfung geführt.

Unser Ziel ist es, durch engagierten Einsatz bei der Weiterbildung den Nachwuchs in der Allgemeinmedizin zu fördern, um so auch in Zukunft eine gute hausärztliche Versorgung leisten zu können. Auch mehrere unserer Praxispartner haben zuerst als Weiterbildungsassistenten bei uns angefangen.

Kooperationspartner | Fachärztliche Sprechstunden

Für unsere Patienten bieten wir als Serviceleistung fachärztliche Sprechstunden in folgenden Bereichen an: Psychotherapeutische Behandlung, Wirbelsäulensprechstunde durch Neurochirurgen, Gynäkologie, Proktologie und Chirurgie.

Besondere Aufmerksamkeit legen wir dabei auf den fachlichen Gedankenaustausch und eine freundschaftliche Kommunikationsweise. Die Wege sind kurz, was unserem ganzheitsmedizinischen Denken entspricht.

Dr. Tiziana Malascalza-Kinzel
Fachärztin für Psychotherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppengesprächstherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Krisenintervention
- Verhaltenstherapeutische Behandlungselemente
- Entspannungsverfahren

Dr. med. Bernd Ablassmaier
Visceralchirurg, Thoraxchirurg, Gefäßchirurg
- Endoskopische Minimal-Invasive Chirurgie
- Operation im Bauch- oder Brustraum

Dr. med. Ralph Kestlmeier
Dr. med. Matthias Schröder
Neurochirurgen
- Wirbelsäulenbeschwerden
- Schmerzen im Rücken-, Kreuzbeinbereich und
- Bandscheibenschäden

Dr. med. Uwe Klotz
Proktologe (alle proktol. Belange)

Dr. med. Udo Hesse
Gynäkologe
- Alle gynäkologischen Belange
- Krebsvorsorge
- Differenzierte Verhütungs- und Schwangerenberatung, hormonelle Fragestellungen

Filiale der Praxis
Prof. Dr. med. Dorsch
Kinderheilkunde und Jugendmedizin
mit den Schwerpunkten
- Kinderpneumologie
- Allergologie
- Naturheilverfahren
- Kunsttherapie

Gesundheitszentrum Obersendling
- Apotheke
- Urologe Dr. Gusbeth
- Physikalische Therapie
- Plastische Chirurgie
- Kunsttherapie

Kooperationen mit den Kliniken in der Umgebung
- Müller Klinik
- Rinecker Klinik
- Krankenhaus für Naturheilweisen
- Krankenhaus Harlaching

Wichtig ist uns:
- Eine gute, schnelle Kommunikation
- Austausch von Assistenten
- Weiterbildungsverbund

Ehrenamtliche Tätigkeiten unserer Praxis

Das Team der Praxis Dr. Grassl ist da, wenn man es braucht

Es gehört zu den ureigensten Aufgaben eines Arztes, sich in sozialen Belangen zu engagieren und Sozialschwachen zu helfen. In diesem Bewusstsein engagiert sich unsere Praxis seit nunmehr 50 Jahren für die Menschen in München, Bayern und weit darüber hinaus.

Wir leisten unseren Beitrag für die Gemeinschaft durch:

- Gründung von Nachbarschaftshilfe und Essen auf Rädern im Münchner Süden
- Mitarbeit in Sozialausschüssen des Gesundheitsbeirates
- Aktive Tätigkeit beim Roten Kreuz, BRK Rettungsdienst
- Präsidentschaft bei FC Hertha, einem Münchner Sportverein mit engagierter Jugendarbeit
- Ehrenamtliche Richtertätigkeit
- Leitung von Medikamentensammlungen
- Arbeit in Ausschüssen für Hilfsangebote von Alkoholkranken
- Aufbau einer Koordinationsstelle für alte, pflegebedürftige Menschen
- Behindertenarbeit (Hippotherapie)
- Zivilmilitärische Koordination im Katasthrophenschutz
- Standespolitische Tätigkeit in der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern, in der Bayerischen Landesärztekammer, im Bayerischen und Deutschen Hausärzteverband

Bayerisches Rotes Kreuz

FC Hertha München 19 22 FCH

BAYERISCHER HAUSÄRZTE VERBAND

Wir gehen dahin, wo es eng wird

Unser Ärzteteam engagiert sich in seiner Freizeit in Entwicklungsländern und Krisengebieten bei Hilfseinsätzen und Notärztlicher Versorgung der KFOR- und UN-Einsatzkräfte sowie der örtlichen Zivilbevölkerung.

Entwicklungshilfeprojekte – „Die schönste Zeit meiner ärztlichen Tätigkeit; intensiv; Basismedizin; eine andere Welt.“ *Dr. med. Christoph Grassl*

Unser Ärzteteam spricht viele Sprachen

Auslandsaufenthalte wollen wir nicht missen. Sie haben uns neue Erfahrungen gebracht, die Medizin aus einem ganz anderen Blickwinkel sehen lassen und zahlreiche Kontakte und Freundschaften geschaffen.
So hat unser Team schon in den USA, Frankreich, Italien, Südafrika, Rußland und Thailand gearbeitet.

Unser Team spricht: Englisch, Italienisch, Spanisch, Französisch, Türkisch, Afrikanisch, Russisch und selbstverständlich „Boarisch“.

Unser Land wird bunter und unsere Praxis wird es auch. Wir freuen uns über die unterschiedlichen Nationalitäten unserer Auszubildenden, sie sind eine echte Bereicherung.

Im Blickpunkt der Öffentlichkeit

Wer in der Öffentlichkeit steht, trägt auch ein hohes Maß an Verantwortung

Neben den Büchern „Im Alter zu Hause“, „Die Kunst des älter Werdens“, „Schmerz im Alter“, „Kampf ohne Waffen“ und „IGeL Leitfaden für den Hausarzt“ hat unsere Praxis an einer großen Anzahl von Veröffentlichungen in der Fach- und Tagespresse, in Zeitschriften und in Informationsbroschüren mitgewirkt. Daneben wurden wir als Experten zu zahlreichen Rundfunk- und Fernsehsendungen eingeladen.

Gemeinsam stark, flexibel und effektiv

Wo fehlt's denn,

„Wir stehen mit dem Rücken zur Wand“

Akademische Lehrpraxis

Im Rahmen des Medizinstudiums sollen Studenten vermehrt praxisbezogen und patientenorientiert ausgebildet werden. Im Fach Allgemeinmedizin wurde deshalb eine regelmäßige Hospitation von Studenten bei niedergelassenen Ärzten eingeführt.

Unsere Praxis beteiligt sich seit vielen Jahren als akademische Lehrpraxis an den Studentenkursen der Ludwig-Maximilians-Universität München. Wir sind davon überzeugt, dass eine gute Medizinerausbildung letztlich vorallem unseren Patienten zu Gute kommen wird.

Hausärztliches Qualitätssiegel für Qualitätsmanagement-System

Seit 2009 besteht die gesetzliche Verpflichtung zur Einführung eines Qualitätsmanagement-Systems in Arztpraxen. In unserer Praxis wurde dieses bereits seit 2005 kontinuierlich ausgebaut und den jeweiligen gesetzlichen Vorschriften angepaßt.

Qualitätsmanagement regelt Verantwortlichkeit und Vorgehensweisen für wichtige Prozesse im Praxisablauf, umfaßt einen Hygieneplan, sowie regelmäßige Teambesprechungen zur Verbesserung der Arbeitsabläufe in der Praxis. Nach erfolgreicher Zertifizierung wurde unserer Praxis im Juli 2012 das, Hausärztliche Qualitätssiegel‘ für die Einführung und Umsetzung eines Qualitätsmanagement-Systems verliehen.

Ein starkes Team – auch ausserhalb der Praxis

Neue Kräfte tanken. Sich näher kennenlernen. Spaß haben.
Die Praxis Dr. Grassl lebt einen ausgeprägten Teamgedanken und setzt nicht nur im täglichen Praxisablauf Zeichen. Traditionell stärken wir unseren Teamgeist bei gemeinsamen Ausflügen genauso, wie im Rahmen von Festen und Jubiläumsfeiern.

Neu ab Sommer 2013:
Filialpraxis im Ärztezentrum Südseite

Hier im Süden Münchens, auf dem ehemaligen Siemens-Areal, entsteht ein neues Stadtgebiet „VIVA SÜDSEITE“, in dem alles zu finden sein wird, was Menschen brauchen. Neben Wohnungen, Büros, Kindergarten, Schule und Seniorenzentrum entsteht ein Nahversorgungszentrum mit Geschäften, Sport und Wellness-Angeboten und einem Ärztezentrum in der Baierbrunnerstrasse.

Im Sommer dieses Jahres eröffnet die Praxis Dr. Grassl dort im „ÄRZTEZENTRUM SÜDSEITE“ eine Filialpraxis unter dem bewährten Konzept, um das Angebot für unsere Patienten nochmals zu erweitern. Natürlich liegen unsere Schwerpunkte weiterhin in der ganzheitlichen hausärztlichen Betreuung. Zusätzlich werden wir besondere Angebote für sportlich interessierte Patienten anbieten. www.aerztezentrum-suedseite.de

Impressum
Verantwortlich für den Inhalt dieser Broschüre: Praxis Dr. Grassl und Kollegen, Boschetsrieder Straße 72, 81379 München | **Konzeption, Text und Grafik:** Maria Oldendorf-Wallner, Mike Roth – Concept + Artwork, München | **Fotos:** Anton Mirwald, Photocase, 123rf.com, fotolia.com, Archiv Praxis Dr. Grassl | © 2013

Hausärztliche Versorgung
von 08.00 bis 20.00 Uhr

- Allgemeinmedizin
- Naturheilverfahren
- Sportmedizin
- Allergologie
- Reisemedizin
- Betriebsmedizin
- Verkehrsmedizin
- Psychotherapie

- Akademische Lehrpraxis der Ludwig-Maximilians-Universität München

Praxis Dr. Grassl
Boschetsrieder Straße 72
81379 München/Obersendling

Kontakt:
Telefon: 089 - 7488940
Telefax: 089 - 74889422
Mail: verwaltung@praxis-grassl.de
Web: www.praxis-grassl.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 08.00 - 20.00 Uhr

Verkehrsanbindung:
U3 Aidenbachstraße
Bus 53 Hofmannstraße

Praxis Dr. Grassl

Bereitschaftspraxis München-Süd
Sa/So/Feiertag: 09.00 - 20.00 Uhr
Mi/Fr: 18.00 - 20.00 Uhr
Telefon: 089 - 74879999
www.bereitschaftspraxis-muenchen.de