

# Allergien / Allergologie

Bei Allergien handelt es sich um übermäßige Reaktionen des Immunsystems gegen bestimmte körperfremde Stoffe, die sogenannten Allergene. Allergien sind meist chronisch und können negative Auswirkungen auf das Sozialleben, die schulische Leistungsfähigkeit und die Arbeitsproduktivität haben. Patienten mit allergischer Rhinitis, oft als Heuschnupfen bezeichnet, haben ein über dreifach erhöhtes Risiko, an Asthma zu erkranken. Mit der richtigen Therapie können Allergiker ihre Lebensqualität erhöhen und Begleiterkrankungen (Komorbidität) verhindern. Dabei ist es besonders wichtig, die Therapie auf das Stadium der Erkrankung und auf deren Symptome abzustimmen.

Bei Hautausschlägen besteht die Möglichkeit von Kontaktallergien, die mit Hilfe eines Alergietestes bestimmt werden können

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder direkt an [Frau Dr. Böhmer](#), die Spezialistin für Allergologie in Ihrer Hausarztpraxis Dr. Grassl in München-Sendling.

