

Psychotherapie / Psychosomatik

Psychotherapie

Ebenso wie an Krankheiten mit körperlichen Ursachen und Wirkungen, kann der Mensch an seelischen Störungen leiden. Die Diagnose und Therapie von seelischen Problemen mit Krankheitswert ist Aufgabe der Psychotherapie (übersetzt aus dem Altgriechischen: Behandlung der Seele). Sie bietet Hilfe bei Störungen des Denkens, Fühlens, Erlebens und Handelns.

Darüber hinaus kann Psychotherapie bei psychosomatischen Störungen helfen. Das sind Leiden bei welchen seelische Vorgänge einen schädigenden, krankmachenden Einfluss auf den Körper (altgriechisch: soma) ausüben ([siehe unten](#)).

Praxis Dr. Grassl

Boschetsrieder Str. 72

81379 München-Sendling

Telefon: 089 / 7488940

E-Mail: info@praxis-grassl.de

Die Psychotherapie kann psychoanalytisch, verhaltenstherapeutisch, übend und stützend eingesetzt werden bei Beschwerden wie:

- Depressiven Gesundheitsstörungen
- psychosomatischen und stressbedingten Erkrankungen (Burn-out)
- Ängsten (z. B. generalisierte Angst, Phobien, Prüfungsangst, Panikattacken)
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

- Partnerschaftskonflikten
- Körperlichen Beschwerden mit seelischen Ursachen
- Lern-, Leistungs- und Arbeitsstörungen
- Alkoholabhängigkeit und anderen Suchterkrankungen
- Gesundheitsstörungen aufgrund traumatischer Lebenserfahrungen
- Lebenskrisen
- Essstörungen

Fragen Sie Ihren Hausarzt oder machen Sie einen Termin bei einem der Spezialistinnen / Spezialisten für Psychotherapie und Psychosomatik in der Praxis Dr. Grassl. Gerne helfen diese Ihnen zu klären, ob die Indikation zu einer psychotherapeutischen Behandlung vorliegt und klären Sie über das Angebot psychotherapeutischer Behandlungen im Allgemeinen wie speziell an unserer Praxis auf.

Abgestimmt auf den individuellen Fall können tiefenpsychologisch fundierte Einzelgesprächstherapie als Kurz- oder Langzeittherapie, verhaltenstherapeutische Elemente oder Entspannungsverfahren angeraten sein.

Psychotherapeutische Ambulanzen:

Beratungsstelle Erwachsene:
Tel. 089 / 50 60 00

Beratungsstelle Kinder Jugendliche
Tel. 089 / 502 42 76

Bei akuten Krisen wenden Sie sich bitte an den psychiatrischen Krisendienst München:
Tel. 089 / 72 95 960