

Sportmedizin | Reisemedizin

Sportmedizin

Mehrere ausgebildete Sportmediziner stehen in der Hausarztpraxis Dr. Grassl für die medizinische Belange unserer Sportler und sportlich Aktiven bereit. Von ihnen werden Sie je nach Bedarf betreut und im Falle einer Sportverletzung kompetent behandelt. Zu Beginn empfehlen wir Ihnen, sich auf Ihre Sporttauglichkeit untersuchen zu lassen. Dies gilt speziell auch für Schüler und Studenten sowie unsere allgemeinen Patienten.

Besondere Untersuchungen wie die der [Tauchtauglichkeit](#) oder für den Bootsführerschein können Sie ebenfalls bei uns machen lassen. Insbesondere für Behinderte bietet sich die Hippotherapie an, eine Form des therapeutischen Reitens.

Ernährungstipps für Sportler finden Sie in unserem Flyer: [Ernährung für Sportler](#)

Für ganz Sportliche führen wir auch Lactatmessungen auf dem Fahrradergometer durch.

Für mehr Beweglichkeit, Kraft, Körpergefühl und Entspannung sorgen unsere Yogakurse. Wir bieten Ihnen [Yoga im Gruppenunterricht](#) oder eine Yogastunde angepasst an Ihre individuellen Bedürfnisse [Yogatherapie](#), [Yoga im Einzelunterricht](#) an.

